

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа» с.Усть-Ильч

Утверждаю Директор МБОУ СОШ с.Усть-Ильч

С.А.Васильева

Дата 01.12.2023 год



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба «КОМЕТА»
на 2023 – 2024 учебный год

Руководитель ШСК: Игошина Евгения Валерьевна
учитель физической культуры

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Реализация ВФСК ГТО.
- Развитие мотивации личности к физическому развитию.
- Организация и проведение спортивно - массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.
- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Задачи:

- увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни.
- Формирование у учеников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
- Повышение общего уровня знаний учеников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы с детьми и подростками.
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
- Повышение интереса школьников к сдаче комплекса ГТО.

Календарный план спортивно - массовых мероприятий ШСК «КОМЕТА»

**ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО - МАССОВЫХ
И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Срок проведения	Виды деятельности/содержание	Участники	Ответственные лица
1. Организационная и методическая работа			
ноябрь	Планирование и организация деятельности ШСК: -составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий); -составление расписания работы ШСК (общее расписание). Создание Совета ШСК: <ul style="list-style-type: none"> • разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций. - выявление круга интересов учащихся ОУ; -написание плана		Руководитель ШСК.
В течение года	Связь с социальными партнерами и школами района: -обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно - спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий		Зам. директора по ВР, руководитель ШСК.
В течение года	Проведение спортивных школьных и районных мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям; <ul style="list-style-type: none"> • непосредственное участие в соревнованиях; • подведение итогов. Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК: <ul style="list-style-type: none"> ○ проверка планов специалистов; ○ проверка ведения журналов. 		Зам. Директора по ВР, Руководитель ШСК, учителя ФК.
2. Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа			

№	МЕРОПРИЯТИЯ	КЛАССЫ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	«Легкоатлетическое многоборье» (в рамках ГТО)	1 - 4 5 - 10	сентябрь май	Учитель физкультуры
2	«Кросс – наций»	1 - 10	сентябрь	Организаторы
3	Баскетбол	7 - 10	ноябрь	Учитель физкультуры
4	Мини - футбол	5 - 9	ноябрь февраль	Учитель физкультуры
5	Пионербол	2 - 4 5 - 8	декабрь апрель	Учитель физкультуры
6	«Предновогодние веселые старты»	1 - 10	декабрь	Учитель физкультуры
7	Волейбол	6 - 10	январь март, май	Учитель физкультуры
8	Игра «Снайпер»	2 - 6 5 - 8	февраль	Учитель физкультуры
9	Пулевая стрельба (В рамках ГТО)	6 - 10	январь- февраль	Учитель ОБЖ Учитель физкультуры
10	«Вперёд, мальчишки!» (посвященная 23 февраля)	2 - 9 (мальчики)	февраль	Учитель физкультуры Учитель ОБЖ
11	«Лыжня России – 2024»	1 - 10	март	Учитель физкультуры
12	Лыжные гонки (в рамках ГТО)	1 – 4; 5 – 7 8 – 10	февраль- март	Учитель физкультуры
13	Настольный теннис Шахматы	5 - 6 7 - 9	март апрель	Учитель физкультуры Учитель ОБЖ
14	«Новые рекорды» (легкоатлетическое многоборье)	4	май	Учитель физкультуры
15	День здоровья	апрель - май		Учитель ОБЖ Учитель физкультуры Кл. руководители
16	ГТО (Готов к труду и обороне)	Сдача нормативов в течение учебного года		Учитель физкультуры
17	Участвовать в выездных соревнованиях	В течение учебного года		Учитель физкультуры